

Załącznik  
Do Uchwały Nr XII/77/07  
Rady Gminy w Wilczętach  
z dnia 28 grudnia 2007 r.

**GMINNY  
PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
2008 rok**

Opracowanie

MIROSŁAW ŚLESIŃSKI–

na zlecenie Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Wilczętach.

## Wstęp

Poniższy program jest częścią uchwalonej strategii rozwiązywania problemów społecznych uchwalonej przez Radę Gminy.

Priorytety wskazane w strategii to:

- pomoc i wspieranie osób wykluczonych społecznie,
- profesjonalizacja działań profilaktycznych,
- standaryzacja finansowania działań z zakresu programu.

Poważne szkody związane z piciem alkoholu występują u około 10–15 % populacji między 15 a 18 rokiem życia, ale rozmiary realnych zagrożeń są znacznie wyższe. W ciągu ostatnich lat zwiększyła się ilość pijącej i upijającej się młodzieży, w szczególności dziewcząt.

Z ogólnopolskich badań socjologicznych (przeprowadzonych w 1995 roku i powtórzonych w czerwcu 1999 roku) wynika, że 68 % 15-letnich chłopców i 54 % 15-letnich dziewcząt piło alkohol w ciągu ostatniego miesiąca. 58 % 15-latków i 43 % 15-latek w ciągu ostatniego roku upiło się. Zdaniem specjalistów, wczesna inicjacja alkoholowa jest jedną z przyczyn późniejszych problemów alkoholowych ludzi dorosłych.

Ogólnopolskie badania wskazują, że główną przyczyną zgonów i inwalidztwa wśród młodzieży w wieku 16–21 lat jest właśnie alkohol. Co 10 dziecko po wypiciu alkoholu uczestniczyło w bójce lub sprzeczce. 5 % nastolatków doświadczyło wypadku lub uszkodzenia ciała. Co dwudziesta 15-lątka po spożyciu alkoholu miała niechciane kontakty seksualne oraz kontakty seksualne bez antykoncepcji. Nie należą do rzadkości przypadki nieletnich będących w stanie nietrzeźwym, zabieranych z miejsc publicznych do domów bądź izb wytrzeźwień przez patrole policyjne. Oprócz dramatycznych skutków picia są i mniej rzucające się w oczy, ale znacznie szerzej rozpowszechnione: ograniczenie aspiracji życiowych, zawężenie dążeń, kłopoty w nauce, nieprawidłowy rozwój nastolatka.

### I. MŁODZIEŻ I ALKOHOL

#### ROZMIARY ZJAWISKA, SZKODY I ZAGROŻENIA

Poniższa diagnoza opracowana została na podstawie wyników badań przeprowadzonych w listopadzie 2007 roku w szkołach Gminy Wilczęta.

#### 1. Rozpowszechnienie picia wśród uczniów szkół Gminy Wilczęta.

Napoje alkoholowe okazały się najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży szkolnej, podobnie jak ma to miejsce w dorosłej części społeczeństwa. Próby picia ma za sobą 94,0% gimnazjalistów z klas trzecich.

Tabela 1. Picie napojów alkoholowych – według badań ankietowych przeprowadzonych w listopadzie 2007 r.

POZIOM KLASY	Ile razy (jeśli w ogóle) zdarzyło Ci się pić jakiś napój alkoholowy, tzn. piwo, wino, wódkę lub inny napój spirytusowy?	LB.	%
Szkoły podstawowe N=34	Kiedykolwiek w życiu	16	47
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	12	35
	W czasie 30 dni przed badaniem	12	35
Pierwsza klasa Gimnazjum N=24	Kiedykolwiek w życiu	14	58
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	9	37
	W czasie 30 dni przed badaniem	4	17
Trzecia klasa Gimnazjum N=18	Kiedykolwiek w życiu	17	94
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	15	83
	W czasie 30 dni przed badaniem	15	83

Z powyższej tabeli jasno wynika, iż picie rozpowszechnione jest szczególnie u młodzieży III klas Gimnazjum. Tylko 6% nie miało jeszcze kontaktu z alkoholem.

## 2. Dysfunkcja rodziny

Jednym z poważnych urazów psychicznych w życiu dziecka jest uczestniczenie nieprzewidywalnych zachowaniach dorosłych związanych z alkoholem. Z badań ogólnopolskich wynika, iż ok. 40% dzieci uczestniczyło w traumatycznych przeżyciach związanych z piciem alkoholu przez członków rodziny dziecka.

## 3. Rozpowszechnienie picia – upijanie się

Z badań przeprowadzonych na terenie gminy wynika, iż

- *upijanie narasta u uczniów Gimnazjum, zjawiska tego nie obserwuje się w szkołach podstawowych*

Tabela 1. Upijanie się– według badań ankietowychw listopadzie 2007 r.

POZIOM KLASY	Ile razy (jeśli w ogóle) zdarzyło Ci się upić napojem alkoholowym, tzn. piwem, winem lub wódką?	LB.	%
Szkoły podstawowe N=34	Kiedykolwiek w życiu	0	0
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	0	0
	W czasie 30 dni przed badaniem	0	0
Pierwsza klasa Gimnazjum N=24	Kiedykolwiek w życiu	4	17
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	5	21
	W czasie 30 dni przed badaniem	2	8
Trzecia klasa Gimnazjum N=18	Kiedykolwiek w życiu	12	63
	W czasie 12 miesięcy przed badaniem	11	61
	W czasie 30 dni przed badaniem	6	33

## II. STAN ZASOBÓW

### 1. Stan zasobów instytucjonalnych

Na terenie gminy Wilczęta funkcjonują:

- punkt konsultacyjno - interwencyjny,
- świetlice środowiskowa w Nowicy, Starym Siedlisku, Bardynach, Sopotach.

Natomiast nie ma:

1. świetlic socjoterapeutycznych,

### 2. Stan zasobów osobowych

Na terenie Gminy jest przygotowana kadra do prowadzenia zajęć profilaktycznych wśród młodzieży, występują niedostateczne zasoby w zakresie pomocy osobom dorosłym, szczególnie w zakresie prowadzenia zajęć dla rodziców i innych osób w sytuacji kryzysowej.

## III. PODSUMOWANIE

- Z przeprowadzonych badań wynika, iż młodzież przechodząc do GIMNAZJUM pije coraz więcej i coraz częściej.
- Niepokojące jest to, że młodzież coraz częściej łączy używanie alkoholu i narkotyków.

W związku z powyższym należałoby w realizacji programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych mocno zaakcentować podjęcie działań na rzecz dzieci i młodzieży, ograniczające sięgania po alkohol i narkotyki. Działania te powinny być intensywne w Gimnazjach.

Niemniej ważny jest też aspekt niesienia pomocy rodzinom, w których występuje alkoholizm.

I takie priorytety będą realizowane w tegorocznym programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

#### **IV. ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

##### Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Wynagrodzenie dla członków GKRPA za udział w posiedzeniach:
  - a. dla przewodniczącego Komisji - w wysokości 14% najniższego wynagrodzenia ustalonego zarządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej,
  - b. dla zastępcy przewodniczącego Komisji - w wysokości 14% najniższego wynagrodzenia ustalonego zarządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej,
  - c. dla sekretarza Komisji - w wysokości 14% najniższego wynagrodzenia,
  - d. dla członków Komisji - w wysokości 10% najniższego wynagrodzenia.

**V. HARMONOGRAM REALIZACJI  
GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
W WILCZĘTACH NA 2008 R.**

<b>Lp.</b>	<b>Zamierzenia (zadania)</b>	<b>Sposoby realizacji</b>	<b>Osoby lub instytucje odpowiedzialna za realizację</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Oczekiwane efekty</b>	<b>Szacunkowe koszty (preliminarz wydatków) w zł</b>
I	Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.	1. Motywowanie do leczenia osób uzależnionych i interwencja w sytuacji przemocy w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych oraz	Koordynator gminnego programu pirpa	Cały rok	Większa liczba osób podejmujących leczenie, mniej zachowań przemocowych.	<b>6.000</b>
		2. Kierowanie osób nadużywających alkoholu na badanie przez biegłego lekarza i psychologa.	Koordynator gminnego programu pirpa	Cały rok	Większa świadomość choroby alkoholowej.	<b>2.000</b>
		3. Realizacja procedury orzekania o obowiązku leczenia /zespół ds. leczenia odwykowego/.	Koordynator gminnego programu pirpa	Wg. potrzeb	Większa liczba osób podejmująca zmiany w zachowaniach alkoholowych, ograniczenie przemocy	-
II	Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.	1. Udzielanie konsultacji i wsparcia ofiarom przemocy w Punkcie Konsultacyjnym.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Cały rok	Więcej osób podejmujących działania prawne i społeczne ograniczające przemoc.	-
		2. Remonty i doposażenie świetlic środowiskowych	Urząd Gminy	Cały rok	Ograniczenie zachowań ryzykownych, lepsze wyniki w nauce.	<b>12.000</b>

III	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii,, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych , a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w	1. Wspieranie programów szkolnych z zakresu profilaktyki alkoholowej, narkomanii i przemocy,	Koordinator gminnego programu pipa	Cały rok	Zwiększenie przekonań normatywnych ograniczających sięganie po alkohol, wzmocnienie naturalnych potrzeb zdrowego życia, ograniczenie szkód związanych z nadużywaniem środków psychoaktywnych.	<b>1.600</b>
IV	Koordynowanie Gminnej Polityki Społecznej w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi.	1. Wynagrodzenie Gminnej Komisji r.p.a. (ryczałt).	Pracownik merytoryczny	Cały rok	Większa skuteczność realizowania gminnej polityki społecznej.	<b>1000</b>
		3. Materiały edukacyjne /biblioteczka tematyczna, materiały biurowe/	Koordinator gminnego programu pirpa	Wg potrzeb		<b>1000</b>
<b>Razem</b>						<b>23.600</b>

## **1. Zasady finansowania profilaktyki problemowej**

I. FINANSOWANIE SZKOLNYCH PROGRAMÓW PROFILAKTYKI ODBYWA SIĘ NA WNIOSEK DYREKTORA SZKOŁY.

Wniosek powinien zawierać:

1. Opis programu (cel główny, cele operacyjne, tematy, ilość godzin).
2. Wykaz realizatorów i ich przygotowania merytorycznego (szkolenia, doświadczenie profilaktyczne).
3. Określenie odbiorców (wiek, ilość uczestników, diagnoza problemu).
4. Dokumentacja:
  - wzór sprawozdania z przebiegu realizacji,
  - wzór kart ewaluacyjnych

## **2. Finansowanie autorskich programów profilaktycznych odbywa się na wniosek osoby lub instytucji społecznych.**

Wniosek powinien zawierać:

2. Opis programu (cel główny, cele operacyjne, tematy, ilość godzin).
  3. Wykaz realizatorów i ich przygotowania merytorycznego (szkolenia, doświadczenie profilaktyczne).
  4. Określenie odbiorców (wiek, ilość uczestników, diagnoza problemu).
  5. Dokumentacja:
    2. wzór sprawozdania z przebiegu realizacji,
    3. wzór kart ewaluacyjnych.
- I. rozwiązywania problemów rodziny (np. motywowanie osoby uzależnionej lub współzależnionej do podjęcia terapii),
- II. współpracy w sprawie postępów dziecka w procesie socjoterapii.

Przewodniczący Rady  
Andrzej Pańczuk