



W ramach realizacji przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym z Podprogramie 2019.

**Dnia 10.08.2020 r. o godzinie 12<sup>00</sup> i godzinie 13<sup>30</sup> w Sali Centrum Kultury w Wilczętach przy Szkole Podstawowej w Nowicy (Gimnazjum w Wilczętach ) odbędą się warsztaty kulinarne pn. „Pokrzywa”.**

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmacnianie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego w tym m.in.:

- Przedstawienie możliwości związanych z ekonomią kuchni domowej przy wykorzystaniu sezonowości,
- Tworzenie, poprzez praktyczne warsztaty, dań z wykorzystaniem sezonowych produktów,
- Uświadomienie roli sezonowych produktów w żywieniu,
- Przedstawienie propozycji dań na niskobudżetowe, smaczne i zdrowe potrawy.

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.:

- Poznanie roli sezonowych produktów w codziennej diecie,
- Zdobycie wiedzy jak tworzyć niskobudżetowe dania z wykorzystaniem produktów sezonowych,
- Poznanie przepisów z wykorzystaniem produktów sezonowych,
- Urozmaicenie jadłospisu o dania z wykorzystaniem produktów otrzymywanych w ramach POPŻ i z zachowaniem zasad sezonowości.

\* Uczestnikami warsztatów mogą być tylko i wyłącznie osoby zakwalifikowane do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa.

Zgłoszenia osób chętnych do udziału w warsztatach przyjmujemy w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wilczętach do dnia 05.08.2020 r.

Prowadzący: Maciej Maciejewski

Osoby do kontaktu: Teresa Niska, Marcin Grodź

**Serdecznie zapraszamy**