

Grupa wsparcia dla osób nadużywających alkoholu oraz członków ich rodzin na terenie Gminy Wilczęta.

Grupa wsparcia jest nieformalną organizacją, tworzoną przez samych jej członków, jest to forma wsparcia psychospołecznego, w której członkowie świadczą sobie różnego rodzaju pomoc i informacje. Członkowie grupy zrzeszają się zazwyczaj ze względu na jakąś wspólną cechę. Grupy mogą mieć charakter otwarty lub zamknięty. Pomoc może przyjmować formę dostarczania pożytecznych informacji, relacjonowania własnych doświadczeń związanych z danym problemem, słuchania i akceptacji doświadczeń innych, zrozumienia i nawiązania kontaktów społecznych z osobami o podobnych trudnościach. Członkowie grupy udzielają sobie wzajemnie wsparcia emocjonalnego, dzielą się swoim doświadczeniem w pokonywaniu trudności. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach poprzez Punkt Konsultacyjny w Wilczętach oferuje pomoc w postaci grupy wsparcia, która jest okazją do spotkania osób mających problem z nadużywaniem alkoholu i osób u których w rodzinie ktoś nadużywa alkoholu. Spotkania są też sposobnością wspólnej wymiany doświadczeń, okazją do wzajemnej pomocy i wsparcia przez osoby doświadczające tych samych trudności. Grupa wsparcia jest środowiskiem dającym uczestnikom poczucie bezpieczeństwa, przynależności i wspólnoty z ludźmi, których łączy ta sama szczytna idea, osób dążących do realizacji wspólnego celu.

Regulamin Grupy Wsparcia

§ 1.

Uczestniczenie w grupie wsparcia jest dobrowolne. Chęć uczestnictwa zgłasza się przychodząc na spotkanie grupy.

§ 2.

Uczestnictwo w Grupie Wsparcia jest bezpłatne.

§ 3

Podczas spotkań stosuje się zasadę poufności i wzajemnego zaufania.

§ 4

Podczas uczestnictwa w Grupie Wsparcia organizowane są działania terapeutyczne o charakterze dzielenia się doświadczeniami i problemami. Podejmowane są wspólne próby rozwiązania problemu oraz wzajemne wspieranie się.

§ 5

Wyznaczona jest jedna osoba która kieruje Grupą i organizuje spotkania.

§ 6

Opuszczenie Grupy Wsparcia jest dobrowolne.