



W ramach realizacji przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie 2017

Dnia 27.04.2018 r. o godzinie 10⁰⁰

**w Sali Centrum Kultury w Wilczętach przy Szkole Podstawowej w Nowicy
(Gimnazjum w Wilczętach)**

Odbędą się warsztaty kulinarne pn. „Wiosenne smaki”

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmacnianie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego w tym m.in.:

- Przedstawienie możliwości związanych z ekonomią kuchni domowej przy wykorzystaniu sezonowości,
- Tworzenie, poprzez praktyczne warsztaty, dań z wykorzystaniem sezonowych produktów,
- Uświadomienie roli sezonowych produktów w żywieniu,
- Przedstawienie propozycji dań na niskobudżetowe, smaczne i zdrowe potrawy.

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.:

- Poznanie roli sezonowych produktów w codziennej diecie,
- Zdobycie wiedzy się jak tworzyć niskobudżetowe dania z wykorzystaniem produktów sezonowych,
- Poznanie przepisów z wykorzystaniem produktów sezonowych,
- Urozmaicenie jadłospisu o dania z wykorzystaniem produktów otrzymywanych w ramach POPŻ i z zachowaniem zasad sezonowości.

UCZESTNIKAMI WARSZTATÓW MOGĄ BYĆ TYLKO I WYŁĄCZNIE OSOBY ZAKWALIFIKOWANE DO OTRZYMANIA POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ W RAMACH POPŻ TJ. DLA KTÓRYCH WYSTAWIONO SKIEROWANIA DO OTRZYMANIA POMOCY.

Zgłoszenia osób chętnych do udziału w warsztatach przyjmujemy w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wilczętach do dnia 16.04.2018 r.

Prowadzący: Maciej Maciejewski

Serdecznie zapraszamy